

## PROGRAMMA ALIMENTARE INVERNALE

	<b>Lunedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Venerdì</b>
1 settimana	Pasta rosè Tacchino al forno Fagiolini al vapore Pane-frutta di stagione	Passato di verdure con pasta – riso Frittata di zucchine Insalata verde Pane Yogurt	Pasta ragù vegetale Formaggio mozzarella Carote filangè Pane-frutta di stagione	Ravioli al pomodoro Pesce croccante al forno Purè di patate Pane-frutta di stagione	Riso all'olio e grana Arista al forno Spinaci Pane-frutta di stagione
2 settimana	Pasta all'olio Hamburger di carne bianca Bietola saltata Pane-frutta di stagione	Lasagne al ragù patate e carote lesse Pane-frutta di stagione	Pasta ai broccoli al pomodoro Pesce alla mugnaia Piselli al prosciutto Pane-frutta di stagione	Pasta Rosè Coscio di pollo arrosto fagiolini al vapore/ al pom. Pane-frutta di stagione	Passato di legumi con pasta Formaggio stracchino carote e finocchi filangè Pane-frutta di stagione
3 settimana	Pasta all'ortolana Prosciutto cotto Insalata mista Pane-frutta di stagione	Pasta pomodoro Bastoncini di pesce rape/bietola Pane-frutta di stagione	Pasta al ragù Pollo arrosto fagiolini all'olio Pane-frutta di stagione	Passato di verdura e legumi con riso Frittata al formaggio Spinaci Pane-frutta di stagione	Pasta rosè (pom. Ricotta) Polpette di manzo Tris verdure al forno Pane-frutta di stagione
4 settimana	Ravioli al pomodoro Formaggio Stracchino Carote filangè Pane-frutta di stagione	Pasta al pesto Pesce croccante al forno Purè di patate Pane-frutta di stagione	Pastina in brodo di carne Hamburger di manzo Fagiolini al vapore Pane-frutta di stagione	Pasta all'olio Prosciutto cotto Insalata verde Pane-frutta di stagione	Riso allo zafferano e zucchine frittata di patate verdure stufate Pane-frutta di stagione
5 settimana	Pastina in brodo vegetale Merluzzo al pomodoro Patate al vapore Pane-frutta di stagione	Pizza Mortadella/Prosciutto cotto fili di verdure croccanti Pane-frutta di stagione	Riso al pomodoro arrosto vitellone finocchi all'olio Pane-frutta di stagione	Lasagne al ragù di carne Patate e carote lesse Pane - yogurt	Pasta al pomodoro Crocchette di ceci al rosmarino carote e finocchi filangè Pane-frutta di stagione