

## PROGRAMMA ALIMENTARE ESTIVO

	<b>Lunedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Venerdì</b>
1 settimana	Pasta olio e parmigiano Frittata di patate Piselli al prosciutto Pane – Frutta di stagione	Riso allo zafferano Bastoncini di pesce Insalata pomodori e cetrioli Pane – Frutta di stagione	Pasta al pesto Arista al forno Fagiolini Pane – Frutta di stagione	Pasta al pesto di zucchine Bocconcini parm. reggiano Patate e carote al vapore Pane – Frutta di stagione	Pizza Prosciutto cotto Insalata mista Pane – Frutta di stagione
2 settimana	Pasta al pesto Petto di pollo al limone Fagiolini al vapore/ al pomod Pane – Frutta di stagione	Lasagne al pomodoro Mozzarella/ caciotta Insalata pomodori Pane – Frutta di stagione	Pasta olio e parmigiano Merluzzo salvia e limone Carote filate Pane – Frutta di stagione	Minestra di verdura con pasta Polpette Piselli e carote saltate Pane - Yogurt	Risotto alle carote Arista al forno Patate arrosto Pane – Frutta di stagione
3 settimana	Pizza Prosciutto cotto Insalata mista Pane – Frutta di stagione	Pasta pomodoro e basilico Insalatona con tonno, fagioli, insalata, pomodori Patate lesse Pane - Yogurt	Passato di verdura con pasta Petto di pollo al latte Pomodori Pane – Frutta di stagione	Pasta al pesto Hamburger di manzo Fagiolini al vapore Pane – Frutta di stagione	Lasagne al sugo di pesce/pesto Ricotta Carote filangè Pane – Frutta di stagione
4 settimana	Riso alla crema di formaggi Mortadella Carote filangè Pane – Frutta di stagione	Pasta pomodoro e basilico Insalata di mare con patate e verdura Pane – Yogurt	Pasta al pomodoro Uova strappazzate Piselli al prosciutto Pane – Frutta di stagione	Minestra verdure con farro/pasta Stracchino Pomodori Pane – Frutta di stagione	Pasta al tonno Tacchino arrosto Patate arrosto Pane – Frutta di stagione
5 settimana	Pasta al ragù Pollo arrosto Patate lesse Pane – Frutta di stagione	Pasta al pesto Arrosto manzo Fagiolini all'olio Pane – Frutta di stagione	Crema di verdure con pasta Caciotta Insalata verde Pane – Frutta di stagione	Riso alla parmigiana Bastoncini di merluzzo Carote al vapore Pane – Frutta di stagione	Pasta rosè Frittata con zucchine Pomodori, carote e mais Pane – Frutta di stagione