

**COMUNE DI MONSUMMANO TERME A.S. 2016-2017
MENU' PRIMAVERA- ESTATE- SCUOLA PRIMARIA**

LUNEDI' I SETTIMANA	MARTEDI' I SETTIMANA	MERCOLEDI' I SETTIMANA	GIOVEDI' I SETTIMANA	VENERDI' I SETTIMANA
Pasta all'olio	Pasta all'olio	Gnocchi al ragù vegetale	Gnocchi al ragù vegetale	Pizza
Frittata di patate	Frittata di patate	Bastoncini di pesce	Bastoncini di pesce	Prosciutto cotto
Melanzane e zucchini grigliati	Melanzane e zucchini grigliati	Insalata di pomodoro e cetrioli	Insalata di pomodoro e cetrioli	Insalata mista
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Alternare: Dolce,yogurt, gelato, macedonia di frutta
LUNEDI' II SETTIMANA	MARTEDI' II SETTIMANA	MERCOLEDI' II SETTIMANA	GIOVEDI' II SETTIMANA	VENERDI' II SETTIMANA
Lasagne al pomodoro	Lasagne al pomodoro	Pasta al pesto	Pasta al pesto	Minestrone di verdure con farro o orzo o pasta
Formaggio (mozzarella, stracchino, bocconcini di parmigiano)	Formaggio (mozzarella, stracchino, bocconcini di parmigiano)	Petto di pollo al limone	Petto di pollo al limone	Arista al forno
Insalata di pomodori	Insalata di pomodori	Fagiolini al vapore/al pomodoro	Fagiolini al vapore/al pomodoro	Patate arrosto
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
LUNEDI' III SETTIMANA	MARTEDI' III SETTIMANA	MERCOLEDI' III SETTIMANA	GIOVEDI' III SETTIMANA	VENERDI' III SETTIMANA
Pasta al pomodoro e basilico	Pasta al pomodoro e basilico	Pizza	Pizza	Lasagne al sugo di pesce/pesto
Insalata mista con tonno	Insalata mista con tonno	Prosciutto cotto	Prosciutto cotto	Formaggio (mozzarella, stracchino, bocconcini di parmigiano)
Pinimonio di carote e finocchi	Pinimonio di carote e finocchi	Insalata mista	Insalata mista	Insalata di pomodori
Frutta	Frutta	Alternare: Dolce, yogurt, gelato e macedonia di frutta	Alternare: Dolce, yogurt, gelato e macedonia di frutta	Frutta
LUNEDI' IV SETTIMANA	MARTEDI' IV SETTIMANA	MERCOLEDI' IV SETTIMANA	GIOVEDI' IV SETTIMANA	VENERDI' IV SETTIMANA
Risotto alla crema di formaggi	Risotto alla crema di formaggi	Minestrone di verdure con farro o orzo o pasta	Minestrone di verdure con farro o orzo o pasta	Pasta al pomodoro e basilico
Prosciutto crudo	Prosciutto crudo	Tacchino arrosto	Arista al forno	Insalata di mare con patate e verdure
Carote filangè	Carote filangè	Patate arrosto	Patate arrosto	
Frutta	Frutta	Frutta	Alternare: Dolce, yogurt e macedonia di frutta	Frutta

**COMUNE DI MONSUMMANO TERME A.S. 2016-2017
MENU' AUTUNNO – INVERNO – SCUOLA PRIMARIA**

LUNEDI' I SETTIMANA	MARTEDI' I SETTIMANA	MERCOLEDI' I SETTIMANA	GIOVEDI' I SETTIMANA	VENERDI' I SETTIMANA
Risotto all'olio e grana	Risotto all'olio e grana	Ravioli al pomodoro	Ravioli al pomodoro	Minestrone di verdure con farro o orzo o pasta
Arista al forno	Arista al forno	Pesce croccante al forno	Pesce croccante al forno	Polpette di manzo
Spinaci	Spinaci	Purè di patate	Purè di patate	Insalata verde mista
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
LUNEDI' II SETTIMANA	MARTEDI' II SETTIMANA	MERCOLEDI' II SETTIMANA	GIOVEDI' II SETTIMANA	VENERDI' II SETTIMANA
Passato di verdure e legumi con riso, orzo o farro	Passato di verdure e legumi con riso, orzo o farro	Pasta al pesto d'inverno	Pasta al pesto d'inverno	Lasagne al ragù di carne
Formaggio (mozzarella, stracchino, bocconcini di parmigiano)	Formaggio (mozzarella, stracchino, bocconcini di parmigiano)	Coscio di pollo arrosto	Coscio di pollo arrosto	Patate lesse
Carote e finocchi filati	Carote e finocchi filati	Fagiolini al pomodoro	Fagiolini al pomodoro	Carote all'olio
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Alternare: Dolce, yogurt e budino
LUNEDI' III SETTIMANA	MARTEDI' III SETTIMANA	MERCOLEDI' III SETTIMANA	GIOVEDI' III SETTIMANA	VENERDI' III SETTIMANA
Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro	Lasagne al ragù di carne	Lasagne al ragù di carne	Passato di verdure e legumi con riso, orzo o farro
Bastoncini di pesce	Bastoncini di pesce	Patate lesse	Patate lesse	Formaggio (mozzarella, stracchino, bocconcini di parmigiano)
Rape	Rape	Carote all'olio	Carote all'olio	Carote e finocchi filati
Frutta	Frutta	Alternare: Dolce, yogurt e budino	Alternare: Dolce, yogurt e budino	Frutta
LUNEDI' IV SETTIMANA	MARTEDI' IV SETTIMANA	MERCOLEDI' IV SETTIMANA	GIOVEDI' IV SETTIMANA	VENERDI' IV SETTIMANA
Pasta pomodoro e ricotta	Pasta pomodoro e ricotta	Minestrone di verdure con farro o orzo o pasta	Minestrone di verdure con farro o orzo o pasta	Ravioli al pomodoro
Frittata di patate	Frittata di patate	Tacchino arrosto	Polpette di manzo	Pesce croccante al forno
Verdure al tegame	Verdure al tegame	Insalata verde mista	Insalata verde mista	Purè di patate
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta

RICETTARIO MONSUMMANO PRIMARIA

INGREDIENTI	GR	GR
PASTA AL POMODORO	PRIM	ADULTI
Pasta di semola	70	90
pomodori pelato	30	40
odori	3	3
olio extravergine di oliva	5	5
grana padano	5	5
RISOTTO ALLA CREMA DI FORMAGGI	PRIM	ADULTI
riso	70	90
grana padano	10	15
emmenthal	10	15
farina 00	5	7
burro	5	5
latte ps	20	30
odori	10	15
olio extravergine di oliva	5	5
RISO ALL'OLIO	PRIM	ADULTI
riso	70	90
grana padano	5	5
olio extravergine di oliva	5	5
LASAGNE AL POMODORO	PRIM	ADULTI
pasta all'uovo	50	60
pomodori pelato	50	60
burro	5	5
odori	3	3
olio extravergine di oliva	5	5
latte ps	20	25
farina 00	5	5
grana padano	5	10
LASAGNE AL SUGO DI PESCE	PRIM	ADULTI
pasta all'uovo	50	60
pomodori pelato	50	60
merluzzo	20	30
burro	5	5
odori	3	3
olio extravergine di oliva	5	5
latte ps	20	25
farina 00	5	5
LASAGNE AL RAGU' DI CARNE	PRIM	ADULTI
pasta all'uovo	50	60
pomodori pelato	50	60
bovino	20	30
burro	5	5
odori	3	3
olio extravergine di oliva	5	5

latte ps	20	25
farina 00	5	5
grana padano	5	10
GNOCCHI AL RAGU' VEGETALE	PRIM	ADULTI
gnocchi di patate	160	200
pomodori pelato	40	50
carote	15	20
zucchine	15	20
odori	3	3
olio extravergine di oliva	5	5
grana padano	5	5
PASTA AL POMODORO E BASILICO	PRIM	ADULTI
Pasta di semola	70	90
pomodori pelato	30	40
odori	3	3
olio extravergine di oliva	5	5
basilico	1	1
grana padano	5	5
PASTA AL POMODORO E RICOTTA	PRIM	ADULTI
Pasta di semola	70	90
pomodori pelato	30	40
ricotta	15	20
odori	3	3
olio extravergine di oliva	5	5
grana padano	5	5
PASTA AL PESTO D'INVERNO	PRIM	ADULTI
Pasta di semola	70	90
pomodori pelato	30	40
fagiolini	15	20
zucchine	15	20
odori	3	3
olio extravergine di oliva	5	5
grana padano	5	5
MINISTRONE DI VERDURA CON FARRO O ORZO O PASTA	PRIM	ADULTI
minestrone gelo	55	60
pasta di semola	30	40
Fagioli cannellini secchi	10	10
olio extravergine di oliva	5	5
pomodori pelato	20	30
grana padano	5	5
PASSATO DI VERDURA E LEGUMI CON RISO, ORZO O FARRO	PRIM	ADULTI
minestrone gelo	55	60
riso	30	40
Fagioli cannellini secchi	10	10

olio extravergine di oliva	5	5
pomodori pelato	20	30
grana padano	5	5
RAVIOLI AL POMODORO	PRIM	ADULTI
ravioli	100	120
pomodori pelato	30	40
odori	3	3
olio extravergine di oliva	5	5
grana padano	5	5
BASTONCINI DI MERLUZZO	PRIM	ADULTI
bastoncini di merluzzo	75	100
olio extravergine di oliva	5	5
ARISTA AL FORNO	PRIM	ADULTI
filone di suino	60	100
aromi	2	2
olio extravergine di oliva	5	5
INSALATA MISTA CON TONNO	PRIM	ADULTI
insalata	30	40
Pomodori insalatari	50	70
tonno all'olio	60	80
olio extravergine di oliva	5	5
PROSCIUTTO CRUDO	PRIM	ADULTI
prosciutto crudo	40	70
PROSCIUTTO COTTO	PRIM	ADULTI
prosciutto cotto	40	70
TACCHINO ARROSTO	PRIM	ADULTI
tacchino fesa	60	100
olio extravergine di oliva	5	5
aromi	2	2
COSCE DI POLLO ARROSTO	PRIM	ADULTI
pollo coscio	120	150
olio extravergine di oliva	5	5
aromi	2	2
FRITTATA DI PATATE	PRIM	ADULTI
uovo pastorizzato	50	100
patate	30	40
latte ps	25	30
olio extravergine di oliva	5	5
MOZZARELLA	PRIM	ADULTI
mozzarella	60	90
POLPETTE DI MANZO	PRIM	ADULTI
carne di bovino	40	50
pane	15	20
latte ps	10	15
uovo pastorizzato	7	10
olio extravergine di oliva	5	5

PETTO DI POLLO AL LIMONE	PRIM	ADULTI
pollo petto	60	100
limone	5	5
olio extravergine di oliva	5	5
PESCE CROCCANTE AL FORNO	PRIM	ADULTI
merluzzo	60	80
uovo pastorizzato	10	15
patate	20	30
pangrattato	10	10
olio extravergine di oliva	5	5
PIZZA	PRIM	ADULTI
Base pizza	150	200
pomodori pelati	20	30
mozzarella filone	20	20
INSALATA DI MARE CON PATATE E VERDURE	PRIM	ADULTI
seppie	90	100
Patate	80	100
Pomodori insalatari	60	70
sedano	20	25
olio extravergine di oliva	5	5
INSALATA MISTA	PRIM	ADULTI
insalata	30	40
carote	50	60
olio extravergine di oliva	5	5
FAGIOLINI AL VAPORE	PRIM	ADULTI
fagiolini	120	150
olio extravergine di oliva	5	5
FAGIOLINI AL POMODORO	PRIM	ADULTI
fagiolini	120	150
pomodoro	20	30
olio extravergine di oliva	5	5
INSALATA VERDE MISTA	PRIM	ADULTI
insalata	50	60
olio extravergine di oliva	5	5
RAPE	PRIM	ADULTI
rape	120	150
olio extravergine di oliva	5	5
SPINACI	PRIM	ADULTI
Spinaci surgelati	120	150
olio extravergine di oliva	5	5
CAROTE E FINOCCHI FILATI	PRIM	ADULTI
carote	60	80
finocchi	60	80
olio extravergine di oliva	5	5
CAROTE ALL'OLIO	PRIM	ADULTI

carote	100	120
olio extravergine di oliva	5	5
CAROTE FILANGE'	PRIM	ADULTI
carote	80	100
olio extravergine di oliva	5	5
totale piatto		
MELANZANE E ZUCCHINI GRIGLIATI	PRIM	ADULTI
Melanzane	60	80
Zucchine	60	80
olio extravergine di oliva	5	5
PINZIMONIO DI CAROTE E FINOCCHI	PRIM	ADULTI
carote	60	80
Finocchi	60	80
olio extravergine di oliva	5	5
INSALATA DI POMODORI	PRIM	ADULTI
Pomodori insalatari	120	150
olio extravergine di oliva	5	5
VERDURA AL TEGAME	PRIM	ADULTI
Patate	50	60
carote	30	40
piselli	20	30
olio extravergine di oliva	5	5
PURE DI PATATE	PRIM	ADULTI
patate	100	120
burro	10	15
latte ps	20	30
INSALATA DI POMODORI E CETRIOLI	PRIM	ADULTI
Pomodori insalatari	50	60
cetrioli	50	60
olio extravergine di oliva	5	5
PATATE ARROSTO	PRIM	ADULTI
patate	120	150
olio extravergine di oliva	5	5
aromi	5	5
PANE	PRIM	ADULTI
pane	50	70
FRUTTA DI STAGIONE	PRIM	ADULTI
frutta di stagione	150	150