

Menu Scuole Comune di Monsummano Terme

Estivo | Anno Scolastico 2023-2024

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ
1 SETTIMANA	Pasta olio e parmigiano	Riso allo zafferano	Pasta al pesto	Pasta al pesto di zucchine	Pizza
	Frittata di patate	Bastoncini di pesce	Arista al forno	Bocconcini di parmigiano reggiano	Prosciutto cotto
	Piselli al prosciutto	Insalata pomodori e cetrioli	Fagiolini al vapore	Patate e carote al vapore	Insalata mista
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Pasta al pesto	Lasagne al pomodoro	Pasta olio e parmigiano	Minestra di verdure con pasta	Riso alle carote
	Petto di pollo al limone	Mozzarella/ caciotta	Merluzzo salvia e limone	Polpette di manzo	Arista al forno
	Fagiolini al vapore/al pomodoro	Insalata pomodori	Carote filate	Piselli e carote saltate	Patate arrosto
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Yogurt	Pane Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pizza	Pasta pomodoro e basilico	passato di verdure con pasta	Pasta al pesto	Lasagne al sugo di pesce/pesto
	Prosciutto cotto	Insalatona con tonno, fagioli, insalata, pomodori	Petto di pollo al latte	Hamburger di manzo	Ricotta
	Insalata mista	Patate lesse	Pomodori	Fagiolini vapore	Carote filangè
	Pane Frutta di stagione	Pane Yogurt	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Riso alla crema formaggi	Pasta pomodoro e basilico	Pasta al pomodoro	Minestra di verdure con farro/pasta	Pasta al tonno
	Mortadella	Insalata di mare c/patate e verdure	Uova strapazzate	Stracchino	Tacchino arrosto
	Carote filangè		Piselli al prosciutto	Pomodori	patate arrosto
	Pane Frutta di stagione	Pane Yogurt	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
5 SETTIMANA	Pasta al ragù	Pasta al pesto	crema di verdure con pasta	Riso alla parmigiana	Pasta rosè (pomodoro e ricotta)
	Pollo arrosto	Arrosto manzo	Caciotta	Bastoncini di merluzzo	Frittata con zucchine
	Patate lesse	fagiolini all'olio	Insalata verde	Carote al vapore	Pomodori, carote e mais
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione



SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o in tracce derivanti dal processo produttivo: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE (INCLUSO LATTOSIO), FRUTTA A GUSCIO, SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, LUPINI, MOLLUSCHI e tutti i relativi prodotti derivati o a base di (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.). Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione.